



Grandes Randonnées Saint-Germanoises

Calendrier de novembre à décembre 2026

Recommandations et conseils :

- ▶ Pour pouvoir accéder aux activités de l'association, il faut **être à jour de sa cotisation** et être en mesure de présenter sa licence.
- ▶ Pour leur **première randonnée**, les nouveaux adhérents doivent marcher sur la **petite distance** et être chaussés correctement (pas de tennis).
- ▶ Fournir un **certificat médical** de non contre-indication à la randonnée pédestre à la **première adhésion**.
- ▶ Afin de faciliter l'organisation des sorties, présentez-vous au lieu de rassemblement **10 minutes avant l'horaire** indiqué.
- ▶ Les animateurs se réservent la possibilité de **refuser la participation** d'un adhérent ne se présentant **pas dans des conditions physiques et d'équipement requis**.
- ▶ Des **sorties** peuvent être **modifiées, remplacées ou annulées** en certaines circonstances.
- ▶ Il est nécessaire d'avoir de **bonnes chaussures de marche** et un **vêtement de protection contre la pluie**, sans oublier le **pique-nique** et de l'**eau** en quantité suffisante.
- ▶ Il est indispensable d'**emporter** avec soi, outre ses chaussures de randonnée, une paire de **chaussures propres** pour l'aller et le retour en covoiturage ou en car.
- ▶ Chaque **adhérent** est tenu, comme dans toute association, d'en **respecter le règlement**.
- ▶ Il est important que chaque participant, lors des activités, possède sur lui, la **fiche de renseignements médicaux remplie**, sa **carte vitale** et une **pièce d'identité**.

Vous trouverez ci-dessous le nom et le n° de téléphone de certains responsables :

Renseignements : Serge Huch 06-10-23-88-59 ou par courriel à l'adresse : <https://grsg.fr/contact/>

- Président : Jean-Pierre Salomon 06 87 24 80 37
- Vice Président : Philippe Girardin 06 08 69 57 06
- Secrétaire : Marie-Pierre Delaigue 06 10 03 66 83
- Secrétaire adjointe : Arielle d'Amario 01 34 80 02 81
- Trésorière : Patricia Coste 01 39 16 32 08
- Trésorier adjoint : Jean-Claude Colin 06 67 97 40 29

Pour toute correspondance :

Grandes Randonnées Saint-Germanoises
Maison des Associations

3 rue de la République, 78100 Saint-Germain-en-Laye

Notre site : <https://grsg.fr>



RANDONNÉES DU DIMANCHE								
Date	Thème de la randonnée	Kms	Animateurs	Dénivelé positif (m)	Difficulté physique	Heure RdV	Tarif covoit	Description
Novembre								
01/11/2026								
08/11/2026	Vieille Eglise	23	Christine C.	250		8h30	6,00 €	Vieille Eglise, Etang de la Tour, Forêt de Rambouillet
	Boucle à partir de Chambourcy	13	Jean-Claude C.	220		13h00	2,50 €	Chambourcy - La Bidonnière - Ferme du Poux - Tailles d'Herbelay - Ferme de Retz - Aigremont
15/11/2026	"Rando Navigo" : Coulée Verte et Lacs du Bois de Vincennes	17	Philippe G.	100		9h00	0,00 €	Rdv Hall RER A St Germain-en-Laye, Trajet RER St Germain -> Gare de Lyon, Coulée verte jusqu'à St Mandé et boucle dans le Bois de Vincennes à la découverte des Lacs et du Château, <-Retour par métro Porte d'Orée
22/11/2026	Le val d'Or et la Bièvre	22	Jean-François G.	301		8h30	4,00 €	Le tour des Etangs de la Minière
	De la gare des Sablons à la gare de Rueil	17	Alain L. B.	204		9h00	0,00 €	Rdv Hall RER A St Germain-en-Laye, billets en poche, au niveau des tourniquets à 9h00, train de 9h05
29/11/2026	Plaine de Versailles ouest	20	Nicolas K.	200		8h30	2,50 €	Davron, le château de Wideville, Crespières, l'abbaye d'Abbécourt et les Flambertins d'Orgeval
	Entre Seine et Etangs chez le Peuple de L'Herbe	10	Marie Odile B.			13h00	2,50 €	Carrières sous Poissy, Parc du Peuple de l'Herbe et Stèle des frères Tissier près du Château Ephémère
Décembre								
06/12/2026	Du côté de chez Zola	21	Christine C.	250		8h30	3,00 €	Médan, Etang du Gaillardon, Forêt de Verneuil, Chapet, Brézolles, Bures,
13/12/2026	La Vallée de la Mérantaise	16	Léo V.	233		9h00	5,00 €	Châteaufort, Domaine d'Ors, Milon-la-Chapelle, Magny village
20/12/2026								
27/12/2026								
Sauf indications contraires (RER, Tram, Car), transport par covoiturage								
Rdv devant l'entrée de la piscine de Saint-Germain-en-Laye // Pique-nique à emporter pour la rando à la journée Pas d'inscription nécessaire sauf avis contraire, se présenter 10 mn avant le départ de la randonnée								

RANDONNÉES DE LA SEMAINE					
Pas d'inscription nécessaire sauf indication contraire, se présenter 10 mn avant le départ de la randonnée					
Date	Animateurs	Observations	Date	Animateurs	Observations
Mercredi			Jeudi		
4 nov.	Jean-François G.		12 nov.	Alain L. B.	
18 nov.	Véronique O.		26 nov.	Berand C.	
2 déc.	Marie-Odile B.		10 déc.	Léo V.	Illuminations de Noël Rendez-vous à 16h00 Prévoir de l'argent pour acheter une boisson chaude au marché de Noël pendant la randonnée
16 déc.	Alain G.		24 déc.		
RdV à 13h25 Parking de la Route de la Mare Poreuse Tarif du covoiturage unique : 2,50 €					

RANDO DOUCE		
Inscriptions et informations auprès de Denise Girardin : Courriel : denise.girardin@gmail.com - Portable : 06 17 56 84 54		
Date	Animateurs	Observations
Lundi		
02-nov	Denise. G et Marie-Angèle. B	
16-nov		
07-déc		
RdV à 13h30 devant l'entrée de la piscine de Saint-Germain-en-Laye Tarif du covoiturage unique : 2,50 €		

MARCHE NORDIQUE					
Pour les adhérents qui souhaitent pratiquer cette activité, inscription préalable auprès de Serge Huch : Courriel : serge.huch@gmail.com - Portable : 06 10 23 88 59					
Date	Animateurs	Observations	Date	Animateurs	Observations
Mardi			Samedi		
03-nov	Philippe G.		14-nov	Philippe G.	
10-nov	Serge H.		21-nov	Chantal R.	
17-nov	Philippe G.		28-nov	Serge H.	
24-nov	Serge H.		05-déc	Chantal R.	
01-déc	Philippe G.		12-déc	Goerges M.	
08-déc	Serge H.		19-déc	Serge H.	
15-déc	Philippe G.				
22-déc	Serge H.				
« Forêt de Saint Germain » : RdV à 9h30 devant l'entrée de la piscine de Saint-Germain-en-Laye			« Parc de Marly le Roi » : RdV à 9h30 parking situé à l'intérieur du Parc (Accès par l'avenue des Combattants)		