



Grandes Randonnées Saint-Germanoises

Calendrier de septembre à octobre 2026

Recommandations et conseils :

- ▶ Pour pouvoir accéder aux activités de l'association, il faut **être à jour de sa cotisation** et être en mesure de présenter sa licence.
- ▶ Pour leur **première randonnée**, les nouveaux adhérents doivent marcher sur la **petite distance** et être chaussés correctement (pas de tennis).
- ▶ Fournir un **certificat médical** de non contre-indication à la randonnée pédestre à la **première adhésion**.
- ▶ Afin de faciliter l'organisation des sorties, présentez-vous au lieu de rassemblement **10 minutes avant l'horaire** indiqué.
- ▶ Les animateurs se réservent la possibilité de **refuser la participation** d'un adhérent ne se présentant **pas dans des conditions physiques et d'équipement requis**.
- ▶ Des **sorties** peuvent être **modifiées, remplacées** ou **annulées** en certaines circonstances.
- ▶ Il est nécessaire d'avoir de **bonnes chaussures de marche** et un **vêtement de protection contre la pluie**, sans oublier le **pique-nique** et de l'**eau** en quantité suffisante.
- ▶ Il est indispensable d'**emporter** avec soi, outre ses chaussures de randonnée, une paire de **chaussures propres** pour l'aller et le retour en covoiturage ou en car.
- ▶ Chaque **adhérent** est tenu, comme dans toute association, d'en **respecter le règlement**.
- ▶ Il est important que chaque participant, lors des activités, possède sur lui, la **fiche de renseignements médicaux remplie**, sa **carte vitale** et une **pièce d'identité**.

Vous trouverez ci-dessous le nom et le n° de téléphone de certains responsables :

Renseignements : Serge Huch 06-10-23-88-59 ou par courriel à l'adresse : <https://grsg.fr/contact/>

- Président : Jean-Pierre Salomon 06 87 24 80 37
- Vice Président : Philippe Girardin 06 08 69 57 06
- Secrétaire : Marie-Pierre Delaigue 06 10 03 66 83
- Secrétaire adjointe : Arielle d'Amario 01 34 80 02 81
- Trésorière : Patricia Coste 01 39 16 32 08
- Trésorier adjoint : Jean-Claude Colin 06 67 97 40 29

Pour toute correspondance :

Grandes Randonnées Saint-Germanoises
Maison des Associations
3 rue de la République, 78100 Saint-Germain-en-Laye

Notre site : <https://grsg.fr>



RANDONNÉES DU DIMANCHE							
Date	Thème de la randonnée	Kms	Animateurs	Dénivelé positif	Heure RdV	Tarif covoit.	Description
Septembre							
13/09/2026	Boury en Vexin - Gisors	26	Catherine W.	340	8h30	9,00 €	Boury en Vexin, Mauréaucourt, Beausséré, Gisors, le Boigeloup, Chemin du Baron, Bois Jolivet, Vaudancourt
	Ecouen et son chateau dans la forêt de Montmorency	22	Jean-François G.	360	8h30	7,00 €	Musée de la renaissance d'Ecouen et Forêt de Montmorency (animée par Guy du club de Bougival pour son Brevet Fédéral)
	Architecture Art Nouveau Art Déco Paris	8,6	Patrick G.	80	13h00		RdV 13h00 Rer A St Germain-en-Laye <i>derrière les barrières</i> direction Paris Départ de la randonnée : M° Michel-Ange Molitor. Retour : M° Trocadéro Inscription obligatoire avant le 13 septembre Nb de participants 15 max Inscription : https://grsq.fr/sorties-hebdo/
20/09/2026	Nucourt	26	Christine C.		8h30	7,00 €	Nucourt, Magny, Blamécourt, Serans
	PNR du Vexin	22	Philippe G.	450	8h30	5,00 €	PNR du Vexin : Oinville-sur-Montcient - Brueil - Lainville-en-Vexin
	Etoile des Pétrons	12	Christian R.	65	13h30	2,50 €	Boucle en forêt de St Germain vers Maisons-Laffitte
27/09/2026	Rando Car Epernon au château de Maintenon						Trajet en car, départ de la piscine de Saint-Germain-en-Laye 3 parcours sont proposés Participation : 15€ Inscription obligatoire avant le 14 septembre Inscription : https://grsq.fr/randonnee-en-car-dimanche-27-septembre-2026/
		25	Patrick G.	106	8h30		Parcours depuis Hermeray
		21	Marie Odile B.	96	8h30		Parcours du parc de Diane à Epernon
		16	Jacqueline R.	47	8h30		Parcours le long de la Drouette puis de l'Eure pour arriver à Maintenon
Octobre							
04/10/2026	Beynes	27	Christine C.	270	8h30	4,00 €	Beynes, Saulx le Marchais, Auteuil, Autoillet
	Théméricourt	22	Jean-François G.	225	8h30	5,00 €	Théméricourt, Vigny, Sagy
	Rando Octobre Rose Forêt de St Germain						RdV Place Édouard Detaille (angle rue Alsace et rue de Pontoise) à Saint-Germain-en-Laye 2 parcours sont proposés dans le cadre d'Octobre Rose Tarif : à partir de 10€ Les sommes récoltées seront entièrement reversées à La Ligue contre le cancer. Inscription : https://grsq.fr/marche-octobre-rose-4-octobre-2026/
		5	Marie-Pierre D.		10h00		Randonnée de 5 km : départ 10h00
		7	Philippe G.		9h30		Randonnée de 7 km : départ 9h30
11/10/2026	Coye la forêt - Forêt de Chantilly	36	Sylvie C.	230	7h30	8,00 €	Château de la Reine Blanche - Etang de Commelle - Butte aux Gens d'Armes - Ermenonville - Château de Chantilly
	Vallée de l'Yvette - Plateau du Moulon	23	Nicolas K.	170	8h30	5,00 €	Villiers le Bâcle, Gif sur Yvette , Bures sur Yvette, Lozère, Saint Aubin
	Randonnée intercommunale " Sur les pas de Claude Monet "	19 ou 8,5	Philippe G.		8h30		RdV Hall RER A St Germain, billet en poche pour Chatou/Croissy. Randonnées organisées par l'Office de Tourisme Boucles de Seine en partenariat avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Yvelines (CDRP 78). Pique-nique tiré du sac, moments gourmands (produits locaux) au départ, l'après-midi et à l'arrivée. Départ des randonnées : Chateau Chanorier, 12 Grande Rue à Croissy-sur-Seine. Randonnée du matin (8,5 km), : départ à 9h30 ou 9h45, tarif : 8 € Randonnée de la journée (19 km) : départ à 9h ou 9h15, tarif : 12 € Le tarif inclut un carnet de route indiquant le parcours ainsi que la présentation culturelle des sites rencontrés le long du parcours, un café de bienvenue, une pause gourmande, une collation en fin de parcours, la présence des animateurs du CDRP 78 tout au long du parcours. Inscription préalable et obligatoire sur le site de l'Office de Tourisme Boucles de Seine : https://reservation.seine-saintgermain.fr/ Affiner la recherche en cochant la thématique "Randonnées", puis choisissez la randonnée du matin (8,5 km) ou de la journée (19 km).
18/10/2026	Forêt de Versailles , étangs et Bièvre	24	Catherine W.	305	8h30	5,00 €	Jouy en Josas, Les Loges , Buc, Bouviers, étangs du moulin au renard, Val d'or, Geneste, Bois du Cerf volant et des Gonards
	Rando bistro "La campagne à Paris" et sa petite ceinture (20ème)	6 h	Anne D.		8h30		RdV : 8h30 Rer A St Germain-en-Laye ou 9h30 Rer A Nation Sortie 5 - face magasin "ALDI". Pause déjeuner à la brasserie "Le Pelleport" (Métro Pelleport). Nb de participants 22 max Inscription obligatoire avant le 27 septembre En cas de problème : Anne Deneux 06 11 94 14 20 Inscription : https://grsq.fr/sorties-hebdo/
	Les Alluets - Mareil sur Mauldre	13	Jean-Claude C.	160	13h30	3,00 €	Boucle au départ des Alluets, Bois des Arpents, Mareil, Vallée de la Riche et retour sur les Alluets
25/10/2026	Les Vergers de Mareil Marly	11	Christian R.	158	13h00	2,50 €	De la M.F. Porte de Fourqueux, Etoile magnifique, les Sablons, la Haute bonne , les Egarés, le Buisson Guérin....
Sauf indications contraires (RER, Tram, Car), transport par covoiturage							
RdV devant l'entrée de la piscine de Saint-Germain-en-Laye // Pique-nique à emporter pour la rando à la journée Pas d'inscription nécessaire sauf avis contraire, se présenter 10 mn avant le départ de la randonnée							

RANDONNÉES DE LA SEMAINE					
Pas d'inscription nécessaire sauf indication contraire, se présenter 10 mn avant le départ de la randonnée					
Date	Animateurs	Observations	Date	Animateurs	Observations
Mercredi			Jeudi		
09-sept	Marie-Odile B.		17-sept	Léo V.	
23-sept	Janie F.		01-oct	Bernard C.	
07-oct	Alain G.		15-oct	Alain L. B.	
21-oct	Anne N.		29-oct	Georges M.	
RdV à 13h25 Parking de la Route de la Mare Poreuse Tarif du covoiturage unique : 2,50 €					

RANDO DOUCE		
Inscriptions et informations auprès de Denise Girardin : Courriel : denise.girardin@gmail.com - Portable : 06 17 56 84 54		
Date	Animateurs	Observations
Lundi		
07-sept	Denise. G et Marie-Angèle. B	
21-sept		
05-oct		
12-oct		
RdV à 13h30 devant l'entrée de la piscine de Saint-Germain-en-Laye Tarif du covoiturage unique : 2,50 €		

MARCHE NORDIQUE					
Pour les adhérents qui souhaitent pratiquer cette activité, inscription préalable auprès de Serge Huch : Courriel : serge.huch@gmail.com - Portable : 06 10 23 88 59					
Date	Animateurs	Observations	Date	Animateurs	Observations
Mardi			Samedi		
01-sept	Serge H.		05-sept	Georges M.	
08-sept	Philippe G.		12-sept	Marie-Angèle B.	
15-sept	Philippe G.		19-sept	Chantal R.	
22-sept	Philippe G.		26-sept	Serge H.	
29-sept	Serge H.		03-oct	Philippe G.	
06-oct	Serge H.		10-oct	Georges M.	
13-oct	Philippe G.		17-oct	Chantal R.	
20-oct	Serge H.		24-oct	Bernard R.	
27-oct	Serge H.		31-oct	Marie-Angèle B.	
« Forêt de Saint Germain » : RdV à 9h30 devant l'entrée de la piscine de Saint-Germain-en-Laye			« Parc de Marly le Roi » : RdV à 9h30 parking situé à l'intérieur du Parc (Accès par l'avenue des Combattants)		