

# GRANDES RANDONNÉES SAINT-GERMANOISES



... sur les  depuis 1986 ...

Siège social : Maison des Associations  
3 rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye

« La Gazette » avril 2026



## A vos agendas !

- **Attention ! Changement d'heures : DIMANCHE 29 MARS 2026** : à 2 heures, il est 3 heures.
- **Festival des Nuits de la forêt, du 5 au 6 juin** : <https://nuitsdesforets.com/infos-pratiques/prenez-part-au-festival-nuits-des-forets-2026/>
- **Samedi 11 et dimanche 12 avril 2026** : LA 91 - Les 24h rando à Gometz-le-Châtel  
Week-end endurance avec des parcours de 9,1 km à 91 km en grande partie sur les GR de Pays des vallées de l'Essonne, en randonnée accompagnée ou libre, marche classique, marche endurance et marche nordique. Avec le club RandoGom  
<https://www.rando91.com/evenements/calendrier/>



## 1<sup>er</sup> AVRIL :



Cette **tradition** des farces du 1er avril semble remonter à l'Antiquité.

Dans l'Antiquité, les **Grecs** célébraient Momos, Fils du Sommeil et de la Nuit, dieu de la dérision, de l'ironie, de la critique, du sarcasme, le 1er avril. Ils s'adonnaient alors à tous types de farces.

Les **Romains** poursuivirent la tradition en célébrant les **Hilaria**, fêtes religieuses, le 25 mars.

Durant ces festivités, les blagues et les canulars étaient de rigueur. Les roturiers avaient même le droit de se moquer des nobles.

<https://www.geo.fr/histoire/poisson-davril-pourquoi-fait-on-des-blagues-le-1er-avril-219497#:~:text=Dans%20l'Antiquit%C3%A9%2C%20les%20Grecs,les%20canulars%20%C3%A9taient%20de%20rigueur.>



## Accueil du « Wanderverein Edelweiss » d'Aschaffenburg à Saint Germain, 18 au 25 avril 2026

Dans le prolongement de notre séjour du mois de septembre 2025 en Allemagne, nous accueillerons à Saint-Germain en Laye du **18 au 25 avril 2026** les randonneurs du « Wanderverein Edelweiss » d'Aschaffenburg.

**Ces échanges s'inscrivent dans le cadre du 50<sup>ème</sup> anniversaire du jumelage entre nos deux villes.**

Au programme de leur séjour, des journées de randonnées thématiques, en boucle ou linéaire, intégrant la découverte de notre région et de son patrimoine :

- Dimanche 19 : Bazoches et la maison de Jean Monnet (un des architectes de l'Europe d'aujourd'hui), le Château des Mesnuls et Montfort l'Amaury,



- Lundi 20 : Giverny, le jardin et la maison du peintre Claude Monet avec une découverte du village et de la vallée de la Seine,

- Mardi 21 : La vallée de Chevreuse et ses châteaux,

- Mercredi 22 : Paris Notre Dame, les passages couverts, la Butte Montmartre,

- Jeudi 23 : Auvers sur Oise, la maison du Docteur Gachet, le village et les bords de l'Oise,

- Vendredi 24 : Le Désert de Retz, la forêt de Marly, Mareil et St Germain. En fin de journée, accueil en Mairie de St Germain suivi d'une soirée GRSG au MAS.

**Quelques places seront disponibles** pour accompagner nos amis allemands dans leurs déplacements en autocar et pour la soirée GRSG du vendredi 24. Priorité sera donnée aux personnes ayant participé au séjour de septembre 2025 à Aschaffenburg.

Inscriptions préalables auprès de Philippe Girardin : [phil.girardin@wanadoo.fr](mailto:phil.girardin@wanadoo.fr)



### **Le gui - suite**

Le gui est un **parasite**. Dès que la température extérieure atteint 10 °C, la graine germe et se colle à l'arbre. La plante peut alors se développer grâce à son suçoir qui traverse l'écorce et atteint la sève dont le gui se nourrit. Ses fruits sont ronds, blancs et visqueux, d'où son nom latin *Viscum album*.

Mais tout de même, ça vous fatigue un arbre !

Si le gui devenait une **gêne pour l'arbre**, demander conseils auprès d'un jardinier !

**En herboristerie**, le gui était prescrit pour soigner l'épilepsie, les désordres nerveux et la digestion.

Au XIXe siècle, il entrainait dans la composition de remèdes contre la coqueluche.

La viscine, substance contenue dans le fruit blanc du gui, servait autrefois à faire de la glu.

Plus récemment, utilisée à faible dose, elle s'avère bénéfique contre l'hypertension et les maladies cardiaques. En revanche, utilisée à forte dose, elle peut causer des convulsions, ralentir dangereusement le rythme cardiaque, augmenter la pression artérielle...

Cette substance ambivalente fait actuellement l'objet de recherches scientifiques.

<https://www.jardinsdefrance.org/histoire-dun-parasite-guerisseur-le-gui/>



### **L'arbre de l'année 2025 :**

- **PRIX DU PUBLIC :**

Le ginkgo du parc du domaine Saint-Hilaire - Centre-Val de Loire, Meung-sur-Loire (Loiret) : 27 mètres de hauteur, 170 ans.

- **PRIX DU JURY :**

Le hêtre lacinié du parc François-Mitterrand - Hauts-de-France, Hellemmes (Nord)

- **COUP DE COEUR**

Le chêne de la ferme de Chanceron - Grand Est, Jully-sur-Sarce (Aube)



Pour plus d'info : <https://www.arbredelannee.com/candidatures/2025-ginkgo-biloba-centre-val-de-loire-meung-sur>

<https://www.meilleurescpi.com/actualites/arbre-de-l-annee-2025-decouvrez-les-grands-gagnants-du-concours/#:~:text=Le%20Prix%20du%20Jury%202025,3%2C18%20m%C3%A8tres%20de%20circonf%C3%A9rence.>



### **Nouveautés sur le site internet des GRSG . Merci Léo !**

- Affichage dans la page du calendrier des randonnées en mode agenda.

<https://grsg.fr/sorties-hebdo/>

- Possibilité d'exporter les données de cet agenda dans l'agenda Google de son portable.

- Affichage dans les pages d'actualités, des événements organisés par le Comité Départementale de la Randonnée Pédestre des Yvelines.



### **Le sauvetage du Pavillon de la Muette en photos**

En avril et juillet 2024, la Gazette vous informait sur l'histoire du pavillon royale de la Muette. Les propriétaires présentent une **exposition photographique** à ciel ouvert Elle retrace les grandes étapes du sauvetage de ce Monument historique.

Découvrez les cinquante panneaux accrochés sur les **grilles extérieures** illustrant la renaissance de ce site royal. <https://www.pavillondelamuette.com/>



Si vous avez des vêtements, du matériel... de randonnée à **vendre** ou à **donner**, des blagues, « La Gazette » peut l'inclure dans sa prochaine lettre.

Merci d'écrire à :

[boisramemuriel@gmail.com](mailto:boisramemuriel@gmail.com)