

Grandes Randonnées Saint-Germanoises

Association bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

64 rue du Dessous des Berges – 75013 PARIS - n° IM075100382

TERROU et le LOT quercynois Du 6 au 13 juin 2026



Au cœur du Quercy-Périgord, entre Dordogne et Lot, l'authentique village de **Terrou** est situé au creux de la vallée de la Bave, à 350 mètres d'altitude. Nous vous y ferons découvrir le patrimoine, partager la gastronomie, marcher dans de superbes régions.

À proximité de sites célèbres : Saint-Cirq Lapopie, Figeac, Rocamadour, Padirac, nous découvrirons pendant les randonnées, entre Causses et vallées, des villages classés, des châteaux (Castelnau Bretenoux, etc...), nous traverserons les prairies où paissent les brebis à lunettes noires, les vaches Limousines, Salers ou Blondes d'Aquitaine.

Situation : Par la route : à environ 570 km de St Germain, à 25 km au nord de Figeac et 15 km au sud de Saint Céré.
Par train : Gare de Bretenoux (25 km)

Il faudra suffisamment de véhicules pour aller aux départs des randonnées ; les chauffeurs seront indemnisés.

Hébergement Village-club de Terrou (Cap France ****) à TERROU (46120) Tél : 05 65 40 25 25

D'un village martyrisé pendant la 2^{ème} guerre mondiale, l'association « Accueil en Quercy » en rénovant les maisons une à une, a créé un original village de vacances, géré maintenant par Cap-France.

Pension complète avec vin et café ; cuisine de terroir ou à partir de produits faits sur place.

Chambre double avec sanitaires (douche, lavabo, wc). Linge de toilette fourni, changé en milieu de séjour. WiFi.

Espace bien-être : Piscines extérieure et intérieure. Sauna. Jacuzzi. Animations : cinéma, karaoké, danse, jeux, loto.

Chambre individuelle selon disponibilité - 154 € pour la semaine.

Arrivée samedi 6 juin vers 17 heures - Départ samedi 13 juin après le petit déjeuner (possibilité de panier repas - 11 €).

Programme indicatif des randonnées, dénivelés entre 100 et 400 mètres.

- Découverte de la ville de St Céré et montée à la tour de Saint-Laurent-les-Tours
- À partir du village pour « Le circuit des points de vue »
- À Espagnac et Brengues le long du Célé sur le chemin de Compostelle
- À partir du Lac du Tolorme et sa « big surprise », suivi d'une baignade possible ou d'une visite de Figeac.
- À partir de Rocamadour suivie d'une visite commentée de la ville.
- Loubressac et Autoire avec visites de ces villages

Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction de la météo.

Coût du séjour : 830 € par personne. Assurance non comprise

Conditions d'inscription : 22 participants. Inscription avant le 15 janvier 2026

Les inscriptions doivent être accompagnées des 3 chèques pour être validées. **Le 1^{er} de 250 € (encaissé mi-janvier), le 2^{ème} de 250 € (encaissé mi-Mars), le dernier de 330 € (encaissé mi-mai).**

Organisateurs :

Jean-Claude Colin : 06 67 97 40 29 et Philippe Girardin : 06 08 69 57 06

Rappel : en cas d'annulation de votre fait quel qu'en soit le motif, les remboursements ne pourront être effectués que dans le respect des conditions propres à chaque prestataire de service selon l'article deux de notre règlement intérieur.

✂

Bulletin d'inscription

à retourner à : **Jean-Claude COLIN 22bis bd DEVAUX 78300 POISSY**

Nom.....Prénom(s).....Mobile.....Fixe.....

1) Souhaite(ent) participer et règle(ent) par 3 chèques les sommes de : **250 € , 250 € et 330€ à l'ordre des G.R.S.G.**

2) Avec quel autre participant de ce séjour souhaitez-vous partager la chambre ? _____

3) Personne à contacter si incident ou problème : Nom _____ Téléphone _____

4) Viendra(ont) avec sa(leur) voiture et accepte(nt) d'assurer du covoiturage : OUI / NON (entourer l'option).

Date

Signature