



Grandes Randonnées Saint-Germanoises

Calendrier de janvier à mars 2025

Recommandations et conseils :

- ▶ Pour pouvoir accéder aux activités de l'association, il faut **être à jour de sa cotisation** et être en mesure de présenter sa licence.
- ▶ Pour leur **première randonnée**, les nouveaux adhérents doivent marcher sur la **petite distance** et être chaussés correctement (pas de tennis).
- ▶ Fournir un **certificat médical** de non contre-indication à la randonnée pédestre à la **première adhésion**.
- ▶ Afin de faciliter l'organisation des sorties, présentez-vous au lieu de rassemblement **10 minutes avant l'horaire** indiqué.
- ▶ Les animateurs se réservent la possibilité de **refuser la participation** d'un adhérent ne se présentant **pas dans des conditions physiques et d'équipement requis**.
- ▶ Des **sorties** peuvent être **modifiées, remplacées** ou **annulées** en certaines circonstances.
- ▶ Il est nécessaire d'avoir de **bonnes chaussures de marche** et un **vêtement de protection contre la pluie**, sans oublier le **pique-nique** et de l'**eau** en quantité suffisante.
- ▶ Il est indispensable d'**emporter** avec soi, outre ses chaussures de randonnée, une paire de **chaussures propres** pour l'aller et le retour en covoiturage ou en car.
- ▶ Chaque **adhérent** est tenu, comme dans toute association, d'en **respecter le règlement**.
- ▶ Il est important que chaque participant, lors des activités, possède sur lui, la **fiche de renseignements médicaux remplie**, sa **carte vitale** et une **pièce d'identité**

Vous trouverez ci-dessous le nom et le n° de téléphone de certains responsables :

Renseignements : Serge Huch 06-10-23-88-59 ou par courriel à l'adresse : <https://grsg.fr/contact-2/>

- Président : Jean-Pierre Salomon 06 87 23 80 37
- Vice Président : Philippe Girardin 06 08 69 57 06
- Secrétaire : Marie-Pierre Delaigue 06 10 03 66 83
- Secrétaire adjointe : Arielle d'Amario 01 34 80 02 81
- Trésorière : Patricia Coste 01 39 16 32 08
- Trésorier adjoint : Jean-Claude Colin 06 67 97 40 29

Pour toute correspondance :

Grandes Randonnées Saint-Germanoises


Maison des Associations



3 rue de la République, 78100 Saint-Germain-en-Laye

Notre site : <https://grsg.fr>



RANDONNÉES DU DIMANCHE

Date	THEME DE LA RANDONNEE	Kms	Animateurs	Dénivelé positif	Heure RdV	Coût covoiturage	Observations
JANVIER							
12-janv	Bazoches St Rémy l'Honoré, Chatillon, Les Mesnuls	21	Jean-François G.	305	8h30	5,00 €	
	Randonnée architecturale Paris-Boulogne Années 30 et Art Nouveau Guimart, Le Corbusier, Mallet-Stevens, immeubles paquebots et villas incroyables.	15	Bernard R.	95	8H30		RdV à 8h30 gare RER de St-Germain-en-Laye après les tourniquets ou à 9h20 Métro Ranelagh.
19-janv	Les Mesnuls - Montfort Lamaury Le château des Mesnuls, La Vallée Rousse, la Vallée Coterel, La Millière, le Carrefour des Mares Moussues, Pont des Ganches.	17	Marie Odile B.	450	8h30	5,00 €	
	Randonnée thématique : " Du côté de chez Emile " Maison d'Emile Zola à Médan, Les Renardières, Le Tremblay, Villennes sur Seine et bords de Seine	9	Philippe G.	200	13H30	2,50 €	Visite possible (sous réserve) en fin de randonnée de la maison Zola et du musée Dreyfus - tarif 7€ /10€
26-janv	Galette / Rando Notre association organise une journée conviviale « Rando-Galette » ouverte à tous nos adhérents, participants ou pas de la randonnée 	9	Marie-Pierre D.		13H30 ou 16h00		13h30 : RdV pour une randonnée en forêt devant la Salle du Colombier rue Claude Chappe à Saint Germain-en-Laye 16h00 : RdV pour galette et boisson, participants ou pas de la randonnée Salle du Colombier rue Claude Chappe à St-Germain-en-Laye Contribution de 5€ par participant. Uniquement sur inscription avant le 19/01/2025 à l'adresse : (copiez cette adresse dans votre navigateur ou cliquez dessus) https://grsg.fr/rando-galette-2025/
FÉVRIER							
02-févr	Vallée de l'Aubette Théméricourt, Vigny, Sagy, Saillancourt, Condécourt, Longuesse	21	Léo V.	300	8h30	5,00 €	
09-févr	St Nom la Bretèche Forêt de Marly, Feucherolles, Davron, Chavernay, Orgeval, Bois de Villiers	27	Christine C.	320	8H30	2,50 €	
		21	Patrick G.	220	8h30	2,50 €	
	Randonnée thématique : " Du côté de chez Berthe " Ile de la Chaussée à Bougival, Quartier St Michel, Bois de Louveciennes, Château de Montbuisson, Parc du château, Machines de Marly	11	Phippe G.	250	13h30	2,50 €	Possibilité, en fin de randonnée, de visiter la maison de vacances de Berthe Morisot à Bougival – tarif sénior 5€
16-févr	La forêt de Marly et les sentes de Mareil Marly Forêt, bois et vergers, vieilles pierres et vignes en embuscade.	10	Léo V.	150	13h30	2,50 €	
23-févr	La Bièvre en hiver Jouy-en-Josas, Vauboyen, forêt de Verrières, le long de la Bièvre, Val d'Albian	26	Catherine W.	300	8h30	4,00 €	
	Promenade des Gallicourts Bords de Seine, Rueil-Malmaison, La Malmaison, Bois Préaud	10	Jean-Pierre S.		13h30	2,50 €	
MARS							
02-mars	Les Etangs de Meudon Depuis Vélizy le bas, Viroflay, Chaville, des étangs au noms prometteurs le trou aux gants, des écrevisses, de l'Ursine, ...	22	Michel B.	400	8h30	4,00 €	
		15	Jacqueline R.	200	9h30	4,00 €	Attention départ à 9h30
09-mars	Le Vexin Français au départ de Seraincourt	21	Brigitte R.	340	8H30	4,00 €	
	Les quais de l'Oise Le long des quais de l'Oise : Maurecourt, Neuville, Parc Raclat	11	Patrick G.	26	13h30	3,00 €	Présentation d'arbres centenaires pendant la pause goûter
16-mars	De la Viosne au Bois du Caillouet Santeuil, Marines, Neuilly-en-Vexin, Chavençon, Chars : campagne, villages, des rivières la Viosne et de la Couleuvre	26	Catherine W.	360	8H30	6,00 €	
	Parc de la Croix Marie Cresprières, Mareil sur Mauldre, Herbeville, Davron	20	Alain L. B.	279	8H30	2,50 €	
	Des fleurs à Fontenay ? Gare de Fontenay-le-fleury Le parc des Missions, La Chapelle Saint-Jean, le château de Ternay, le bois cassé	11	Jacqueline R.	250	13h30	3,00 €	
23-mars	La Beaumontoise Le club "UMOB Randonnée et Découverte de Beaumont sur Oise" organise sa 33ème Beaumontoise	28	Sylvie C.	580	7h00	pas de covoiturage	RdV à 7h00 salle Léo Lagrange 7 Rue Léon Godin, 95260 Beaumont-sur-Oise Participation : 5€ https://www.randovaldoise.com/agenda/
	Entre Côteaux et Bords de L'Oise Pontoise, Livilliers, Ennery	23	Christine C.		8H30	3,00 €	
	Hommage à Van Gogh (172ème anniv. de sa naissance) Auvers-sur-Oise : Parc Van Gogh, église Notre-Dame de l'Assomption, maison du Dr. Gachet, l'auberge.	16	Bernard R.	164	8H30	8,00 €	
Attention passage à l'heure d'été (nuit du 29 au 30 mars) - Il faudra avancer vos montres d'une heure							
30-mars	Epône Epône son château son église, Velannes, La Plagne, La Falaise, Nezel, Bazemont, Maule	36	Hervé D.	730	7h30	4,00 €	Attention départ à 7h30
	Epône Epône son château son église, Velannes, La Plagne	20	Michel B.	334	8h30	4,00 €	
	Forêt de St Germain Boucle dans le forêt de Saint-Germain-en-Laye	11	Patrick G.		13h30		
Sauf indications contraires (RER, Tram, Car), transport par covoiturage							
RdV devant l'entrée de la piscine de Saint-Germain-en-Laye // Pique-nique à emporter pour la rando à la journée							

RANDONNÉES DE LA SEMAINE		
Date	Animateurs	Observations
MERCREDI		
08-janv	Marie-Odile B.	
22-janv	Alain L. B.	
5-févr	Jean-François G.	 Rando Chandeleur Merci à chaque participant d'amener des crêpes et/ou des boissons
19-févr	Jean-Yves P.	
5-mars	Alain G.	
19-mars	Georges M.	
JEUDI		
16-janv	Janie F.	 Rando Galettes Merci à chaque participant d'amener des galettes et/ou des boissons
30-janv	Bernard C.	
13-févr	Patrick G.	
27-févr	Léo V.	
13-mars	Jean-Yves P.	
27-mars	Pol B.	
RdV à 13h25 Parking de la Route de la Mare Poreuse Tarif du covoiturage unique : 2,50 €		

RANDO DOUCE		
Date	Animateurs	Observations
LUNDI		
13-janv	Denise G.	
27-janv	Denise G.	
10-févr	Denise G.	
24-févr	Denise G.	
10-mars	Denise G.	
31-mars	Denise G.	
Inscriptions et informations auprès de Marie-Pierre Delaigue : courriel : mpdelaigue@gmail.com - Portable : 06 10 03 66 83 RdV à 13h30 devant l'entrée de la piscine de Saint-Germain-en-Laye Tarif du covoiturage unique : 2,50 €		

MARCHE NORDIQUE					
Pour les adhérents qui souhaitent pratiquer cette activité, inscription préalable auprès de Philippe Girardin : courriel : phil.girardin@wanadoo.fr - portable : 06 08 69 57 06					
Date	Animateurs	Observations	Date	Animateurs	Observations
SAMEDI			MARDI		
04-janv	Marie-Angèle B.		07-janv	Serge H.	
11-janv	Serge H.		14-janv	Philippe G.	
18-janv	Chantal R.		21-janv	Philippe G.	
25-janv	Georges M.		28-janv	Philippe G.	
01-févr	Philippe G.		04-févr	Philippe G.	
08-févr	Marie-Angèle B.		11-févr	Philippe G.	
15-févr	Chantal R.		18-févr	relache	
22-févr	Georges M.		25-févr	relache	
01-mars	Marie-Angèle B.		04-mars	Philippe G.	
08-mars	Philippe G.		11-mars	Philippe G.	
15-mars	Georges M.		18-mars	Philippe G.	
22-mars	Chantal R.		25-mars	Philippe G.	
29-mars	Philippe G.				
« Parc de Marly le Roi » : RdV à 9h30 parking situé à l'intérieur du Parc (Accès par l'avenue des Combattants)			« Forêt de Saint Germain » : RdV à 9h30 devant l'entrée de la piscine de Saint-Germain-en-Laye		