

# GRANDES RANDONNÉES SAINT-GERMANOISES



... sur les  depuis 1986 ...

Siège social : Maison des Associations  
3 rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye

« La Gazette » janvier 2024



## Bonne année 2024 !

*Une nouvelle année au grand air, avec de beaux paysages et de belles rencontres. Meilleurs vœux 2024.*

## Inauguration du nouveau GR® de Pays

### « La Seine impressionniste »

L'inauguration récente du GR® de Pays « La Seine impressionniste » ouvre la voie à une expérience de randonnée unique le long des rives de la Seine. Suivez cet itinéraire de 130 km, idéal pour quelques jours d'itinérance et explorez des paysages magnifiques tout en découvrant un patrimoine artistique riche.

Pour en savoir plus :

[https://www.mongr.fr/sinspirer/actu/inauguration-du-nouveau-gr-de-pays-la-seine-impressionniste?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=emailing&utm\\_campaign=news-mongr-6-oct-23&utm\\_content=lien-nouveau-gr-de-pays](https://www.mongr.fr/sinspirer/actu/inauguration-du-nouveau-gr-de-pays-la-seine-impressionniste?utm_source=newsletter&utm_medium=emailing&utm_campaign=news-mongr-6-oct-23&utm_content=lien-nouveau-gr-de-pays)



## Une histoire royale, le pavillon de la Muette

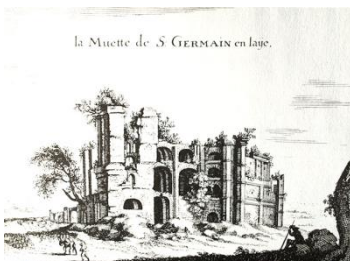
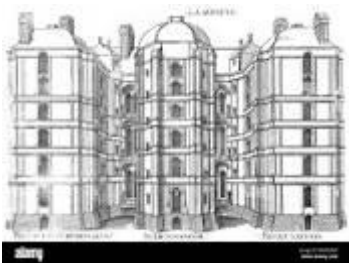
Les randonnées nous ont souvent amenés près des travaux de rénovation du Pavillon Royal de la Muette. Si on remontait le temps ?

### Un relais de chasse pour François Ier

Le Pavillon Royal de La Muette, tel que nous le connaissons actuellement, a été édifié à la place d'un château à usage de relais de chasse construit pour François Ier, par le grand architecte Pierre 1er Chambiges, dont il nous reste quelques représentations sous forme de gravures par l'architecte Androuet du Cerceau.

### Le château tombe en ruine sous Louis XIV

Tombé en désuétude sous Louis XIV qui, avec le gigantesque chantier de Versailles, avait d'autres priorités que de se préoccuper du patrimoine autour de Saint-Germain-en-Laye, le château n'est plus qu'une ruine à la fin du XVIIe siècle, comme le montre la gravure ci-contre, datée de 1665.



## Un pavillon pas comme les autres

Dès **1767, Louis XV** demande à Ange-Jacques Gabriel, Premier Architecte du Roi, de lui construire un nouveau pavillon de chasse au Nord de la forêt royale de Saint Germain en Laye, suite à l'extension de son domaine de chasse.

La Muette est un des plus imposants pavillons de chasse de l'Ancien Régime. On y chasse de décembre à février et comme la nuit tombe tôt, le Pavillon doit offrir des chambres pour que le roi puisse éventuellement y passer la nuit.

*La suite au prochain numéro... !*



## **Rando douce ou Rando santé?**

La **Rando douce** est une marche de 5 à 8 km à allure modérée et avec peu de dénivelé.

La **Rando Santé®** ressemble à la rando douce mais suppose un animateur spécialement formé à encadrer des personnes fragiles pour des activités physiques adaptées. Rando Santé® est une marque de la FFRandonnée.

Pour plus d'informations : <https://www.ffrandonnee.fr/disciplines/les-disciplines/pratique-sante>

**Notre association** a mise en place en 2022, une rando douce inspirée de la Rando Santé® grâce à Marie-Angèle Borel. Marie-Pierre Delaigue a pris son relais en 2023.

Toutes deux ont suivi une **formation spéciale**, appelée " Rando Santé® ", dispensée par la Fédération Française de la Randonnée (FFR).

Le groupe marche à un rythme moyen de 3km/h, sur des distances de 6km environ, avec des pauses, chaque fois que nécessaire.

A ce jour l'association propose une sortie par mois.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter :

*Marie-Pierre Delaigue <mpdelaigue@gmail.com>*



## **Incendies, réchauffement, surexploitation : comment sauver nos forêts ?**

L'ONF recommande de voir ou revoir le dernier numéro du « Monde de Jamy ».

Très instructif, à vous de vous faire une idée...

<https://www.france.tv/france-3/le-monde-de-jamy/5183244-incendies-rechauffement-surexploitation-comment-sauver-nos-forets.html>



## **Bilan Téléthon :**

- 364 inscrits dont 332 via HelloAsso
- Montant du don : **6 285€** qui ont été remis à l'AFM.

Bravo aux randonneurs et bénévoles. Nous ferons encore mieux en 2024 !



## **Journée découverte : la carte et la boussole**

Le 4 novembre, Jean-Claude Colin et Pol Bererd nous ont fait découvrir (ou redécouvrir) l'orientation à l'aide d'une carte et d'une boussole.

Théorie et pratique se sont alternées dans la bonne humeur !

Un grand merci à nos instructeurs !





## Chasse dans les forêts domaniales de Marly le Roi et de Saint Germain en Laye :

Par arrêté préfectoral et pour la sécurité de tous, il est **INTERDIT** de pénétrer dans les zones chassées. Lors de ces journées des panneaux «**CHASSE EN COURS**» sont disposés en périphérie du secteur chassé.

Chasse en continu de 9h à 18h

### **SAINTE GERMAIN EN LAYE :**

JANVIER : Mardis 16 et 30    FEVRIER : Mardi 6    MARS : Mardis 5 et 12

### **MARLY LE ROI**

JANVIER : Lundis 8, 15, 22 et 29    FEVRIER : Lundis 5 et 26    MARS : Lundi 4



## Bienvenue Jean-François !

Jean François Granet a été coopté comme membre du Conseil d'administration suite à la réunion du Conseil qui a eu lieu le 2 Décembre dernier. Jean-François sera le référent des animateurs.



## A vos agendas !

- **La Grande Randonnée vers Paris 2024**

À l'occasion des **Jeux olympiques et paralympiques** de Paris 2024, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, labellisée "**Terre de Jeux**" organise "La Grande Randonnée vers Paris".

Sept itinéraires traverseront toutes les régions, du *15 janvier au 9 mai 2024*.

Elles seront parcourues par des ambassadeurs, accompagnés à chaque étape par des randonneurs, licenciés ou non.

Retrouvez le tracé de la Grande Randonnée vers Paris sur l'application Ma Rando® (tapez le mot clé GRVP dans la barre de recherche).

La Grande Randonnée vers Paris traversera les **Yvelines** en venant de Saint-Lubin de-la-Haye (28) : Flexanville - Beynes - Plaisir - Saint-Quentin-en-Yvelines - Versailles – Paris

<https://www.ffrandonnee.fr/la-grande-randonnee-vers-paris-suivez-le-guide>

- **Samedi 27 janvier 2024 : 87° Paris-Versailles-Mantes 2024**

- **Dimanche 17 mars 2024: 11e édition du Trail d'Auffargis**

Le trail court (26km; 700mD+) – Départ 8h30

Le trail long (46km; 1200mD+) – Départ 8h00

- **Du 14 au 17 mars 2024 : Salon Destinations Nature 2024**, Le salon des randonnées

Le salon Destinations Nature se déroule à Paris, au Parc des Expositions de la Porte de Versailles.



## Suricate, la sentinelle des sentiers

Suricate vous permet de signaler les problèmes rencontrés lors de vos activités et loisirs de nature. Lorsque vous randonnez, vous pouvez être confrontés à un problème ou à une gêne : déchets, panneaux effacés, mobilier signalétique détérioré, éboulement, obstacle...

L'outil [Suricate sentinelles.sportsdenature.fr](https://suricate.sentinelles.sportsdenature.fr) a été mis en place pour les signaler.

Vous pouvez installer l'appli Suricate sur votre téléphone.



Si vous avez des vêtements, du matériel... de randonnée à **vendre** ou à **donner**, des blagues, « La Gazette » peut l'inclure dans sa prochaine lettre.

Merci d'écrire à :

[boisramemuriel@gmail.com](mailto:boisramemuriel@gmail.com)