
























GRANDES RANDONNÉES SAINT-GERMANOISES

Le Calendrier de janvier à mars 2023

DATE	THEME DE LA RANDONNEE	KM	ANIMATEURS		Rdv/Transport	OBSERVATIONS
JANVIER						
dimanche 8-janv	Campagne, étangs et bords de Seine (78) La croix d'Achères, les écluses, la ferme du barrage, les Maraîchers, Intégraterra...	10	C.Remy		 13h - 2 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 15-janv	Les vergers de Mareil-Marly (78) Mareil-Marly et la forêt de Marly-le Roi	10	F.Rimbaud		 13h - 2 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 22-janv	La vallée de l'Aubette (78) Théméricourt, Vigny, Sagy, Saillancourt, Condécourt, Longuesse...	25 21	JF.Granet B.Remy	déniv.243m déniv.225m	 8h30 - 4 €	
	Etoile des Moines (78) Forêt de St Germain vers Achères et Poissy.	12	C.Remy		 13h - 2 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 29-janv	Boulogne-Billancourt (92) Rando Bistrot "Les Années 30" Quartier des Princes, Serres d'Auteuil, Ile Seguin et Parc de St Cloud.	14	Ph.Girardin		 Hall RER St G 8h30 billet pour Paris	Sur inscription avant le 15/01 (maxi. 24 participants) phil.girardin@wanadoo.fr SMS 06.08.69.57.06
	La forêt de Fausses-Reposes (78) Haras de Jardy aux étangs de Ville d'Avray	10	J.P.Salomon		 13h - 2 €	Attention rendez- vous à 13h
FEVRIER						
dimanche 5-févr	Le circuit des Oratoires (78) Boucle en forêt de St Germain-en-Laye.	20	L.Vannucci			Attention rendez- vous à 9h
	Petit tour en Yvelines Boucle Chavenay, Feucherolles, Davron et retour	11	M.et MO.Blain		 13h - 2 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 12-févr	La forêt de Marly l'hiver (78) Boucle en forêt jusqu'au golf de Joyenval par le GR1 et le GRP.	22	JF.Granet		déniv.320m  9h00 - 2 €	Attention rendez- vous à 9h
	Les Chevaux de Marly (78) Parc de Marly au bois de la Celle St Cloud	11	C.Remy		déniv.252m  13h - 2 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 19-févr	Les Mousseaux (78) Le Trembay-s/ Mauldre, Bazoches sur Guyonne, St Rémy l'Honoré, Cognières ...	19	J.Rioul		déniv.230m  9h00 - 3 €	Attention rendez- vous à 9h
	La Voie Verte à Poissy (78) M.F., la Coudraie, quartier Fauveau de Villennes, bords de Seine, Parc Meissonnier.	11	P.Bérand		 13h - 2 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 26-févr	En passant par la côte aux Loups (95) Messelan, vers les bois Montagny Frouville, la côte aux Loups, bois de la Tour de Lay.	26 21	C.Watrelot C.Collot	déniv.500m déniv.430m	 8h30 - 5 €	
	A la source de la Bièvre (78) Guyancourt, le bois de la Grille, les étangs du Moulin au Renard, Val d'Or, bois des Roussières	11	J.Rioul		 13h - 3 €	Attention rendez- vous à 13h
MARS						
dimanche 5-mars	Les bords de l'Oise et la forêt (95) Champagne sur Oise, vers Nesles la Vallée, retour par Parmain et les bords de l'Oise.	24 18	M.Blain M.O.Blain	déniv.350m déniv.230m	 8h30 - 4 €	
	Les Ecureuils Sculptés (78) Orgeval, Montamets, pause à Abbécourt.	11	P.Bérand		 13h30 - 2 €	Attention rendez- vous à 13h30
dimanche 12-mars	En forêt de Marly et de la Malmaison (78) De la gare de St Nom vers le parc de Marly, Bois de la Malmaison, St Cucufa...	25 21	C.Watrelot C.Collot	déniv.480m déniv.390m	 8h30 - 2 €	
	L'île de la Chaussée (78) Bois de la Malmaison et étang de St Cucufa	11	J.Y.Parte		déniv.212m  13h30 - 2 €	Attention rendez- vous à 13h30
dimanche 19-mars	Bazoches sur Guyonne (78) Bazoches vers St Rémy l'Honoré, Chatillon, Les Mesnuls...	26 21	JF.Granet B.Remy	déniv.353m	 8h30 - 3 €	
	Le château du Maréchal Lannes (78) Parc de Maison-Laffitte, bords de Seine et forêt,	12	J.P. Salomon		 13h30 - 2 €	Attention rendez- vous à 13h30
dimanche 26-mars	Pré du PARADIS (95) St Clair-sur Epte, Château sur Epte, Bois de Cabat, Aveny, Copierre, les Volées, Buhy.	28 21	C.Watrelot L.Vannucci	déniv.405m déniv.314m	 8h30 - 5 €	Changement d'heure
	Le Plateau du Vexin (95) Grande boucle au départ de Théméricourt	36	H. Dumas		 7h30 - 4 €	Attention rendez- vous à 7h30
	Tour du golf de St Germain en Laye (78) Parcours en forêt de St Germain-en-Laye,	12	A.Deneux		 13h30 - 2 €	Attention rendez- vous à 13h30
Sauf indications contraires : le dimanche RDV à la piscine de St-Germain en L. - Pique-nique à emporter pour toute rando à la journée						
 Transport par covoiturage						
SEMAINE pk route des mares 13h25	MERCREDI : 11.01 "Galette" Maurice Grand- Chavin / 25.01 Janie Fleury / 08.02 Jean-François Granet / 22.02 Jean-Yves Parte /08.03 Jean- Pierre Salomon / 22.03 Marie-Odile, Michel Blain.					
	JEUDI : 19.01 Bernard Corre / 02.02 Georges Mirsalis/ 16.02 Pol Bérand / 02.03 Léo Vannucci / 16.03 Patrick Guillard / 30.03 Alain Gauthier.					

Grandes Randonnées Saint-Germanoises

Calendrier Marche-Nordique du 7 janvier au 28 mars 2023

En complément de son activité traditionnelle de randonnée pédestre, les GRSG proposent à leurs adhérents des séances de « Marche Nordique » d'une durée de 2 heures le samedi matin et/ou le mardi matin.

Samedi « Parc de Marly le Roi » : Rendez-vous à 9h30 parking situé à l'intérieur de Parc.

Accès par l'avenue des Combattants.

Animateurs/dates :

Marie Angèle : les 4/2, 25/2, et 18/3.

Chantal : les 7/1, 4/3, et 25/3.

Georges : les 21/1, et 18/2.

Serge : les 28/1, et 11/3.

Philippe : les 14/1, et 11/2.

Mardi « Forêt de Saint Germain » : Rendez-vous à 9h30 devant l'entrée de la piscine.

Animateurs/dates :

Serge : les 10/1, 24/1, 7/2, 21/2, 7/3, et 21/3.

Georges : le 28/2.

Philippe : les 17/1, 31/1, 14/2, 14/3 et 28/3.

Pour les nouveaux adhérents qui souhaitent pratiquer cette activité Inscription préalable à la section de Marche Nordique auprès de Philippe Girardin :

Mail : phil.girardin@wanadoo.fr

Portable : 06 08 69 57 06

CALENDRIER RANDO DOUCE 1^{er} trimestre 2023

Dates : lundi 16 janvier, lundi 20 février et lundi 20 mars 2023.

Inscriptions et informations auprès de Marie-Angèle. - Tel/SMS : 06 76 05 51 86