

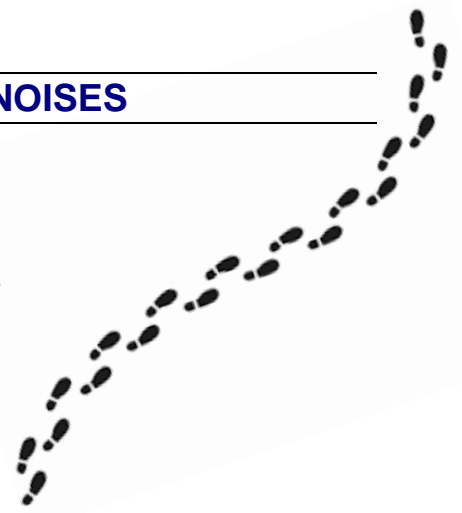
# GRANDES RANDONNÉES SAINT-GERMANOISES



... sur les  depuis 1986 ...

Siège social : Maison des Associations  
3 rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye

« La Gazette » septembre 2022



## Adhésion aux GRSG

Pour l'année **2022/2023** l'Association des Grandes Randonnées Saint Germanoises met à votre disposition l'adhésion en ligne sur **notre site internet**.

Vous pouvez donc adhérer :

- en ligne (paiement en carte bancaire) en vous connectant à l'adresse : <https://grsg.fr/adhesion> **ou**
- nous envoyer le bulletin d'adhésion comme les années précédentes à la Maison des Associations **avec** :

o le chèque à l'ordre des G.R.S.G.

o le certificat médical (CM) ou le questionnaire de santé si votre CM en cours date de moins de 3 ans, **avant le 8 octobre 2022**

## C'est la rentrée !

***Pour le bonheur de tous, respectons chacun les règles !***

Pour cela, la Fédération Française de Randonnée a établi une **Charte du Randonneur** en 2021.

Voici quelques extraits :

- **Respectez le tracé des sentiers** et n'utilisez pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion (surtout sur les milieux sensibles).
- **Pensez aux autres**, à la sérénité de la nature. Vous n'êtes pas les seuls à fréquenter les chemins : soyez tolérants avec les piétons, vététistes, cavaliers...
- Apprenez à connaître et à **respecter la faune et la flore**, surtout dans les espaces sensibles, pour comprendre pourquoi il convient de les préserver.
- **Ne laissez aucune trace de votre passage**. Emportez vos déchets jusqu'à la prochaine poubelle ... ou jusqu'à chez vous.
- **Ne faites pas de feu** dans la nature (forêts et zones broussailleuses).
- En période de chasse, **renseignez-vous** auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.

<https://www.ffrandonnee-idf.fr/randonner/environnement/>

## Mercredi 28 septembre, Tous en Forêt !

Réchauffement climatique, accueil du public, protection de la biodiversité, coupes d'arbres, mobilisation de bois... Face aux questions qui se posent sur les forêts, leur avenir et leur gestion, les **forestiers sont sur le terrain !** Ils invitent tous les usagers à venir les rencontrer au cours d'une opération originale dans 70 forêts domaniales d'Île-de-France, de Normandie, des Hauts-de-France, de l'Ouest, du Centre et en Aquitaine mercredi 28 septembre à 14 h.

**Forêt domaniale de Saint-Germain** - 5 points de rencontre : Etoile des Pétrons, Etang du Corra, Mare aux Canes et 2 à l'Etoile des neufs routes (durée 2 h)

Pour plus de détails : <https://www.onf.fr/vivre-la-foret/%2B/16bb::tous-en-foret-les-forestiers-vous-rencontrent.html?lang=fr>



**Petite histoire des GR®** : (Publié le 29 décembre 2021 sur le site de FFRandonnée)

Depuis **1947**, sous la houlette des 115 comités départementaux et régionaux de la FFRandonnée, des milliers de baliseurs bénévoles ont jalonné, pinceaux à la main, **blanc et rouge** pour les GR®, **jaune et rouge pour** les GR de Pays® (Grande Randonnée de Pays®), les **206 000 kilomètres** de sentiers, que entretient la FFRandonnée.

Des itinéraires parcourent des sites naturels d'exception, s'inscrivent à la croisée des chemins de la culture, de l'art, de la nature et du patrimoine, gardent les traces du passé, mais savent évoluer pour se tourner vers l'avenir. Ces itinéraires sont le fruit du travail d'une fédération en mouvement, qui n'a eu de cesse - depuis sa création - d'aménager, de protéger et de mettre en lumière le terrain de jeux des randonneurs.

*La suite au prochain numéro...*



**Conseils : Dates de chasse dans les Yvelines : du 18 septembre 2022 au 22 février 2023**

Bonnes attitudes à adopter **dès septembre** sur les chantiers, en période de chasse :

- **ÊTRE VISIBLE**

Rester sur les sentiers où vous serez plus facilement identifiable et portez des vêtements ou accessoires bien visibles (bonnets, sacs...) ; une chasuble peut aussi dépanner. Si vous avez un chien, il est recommandé de le tenir en laisse.

- **TENIR COMPTE DES PANNEAUX**

Les battues sont souvent signalées par des **panneaux**. Si vous en croisez, respectez les indications précisées. Faire un détour, faire silence, attendre la fin de l'action en cours etc.



**A vos agendas !**

- **11 septembre les randos d'automne au départ de la bergerie nationale de Rambouillet** avec un départ à 7h pour les 50 km, 8h pour les 35 km et 9h pour les 20 km
- **17 septembre la Bossapas au départ de la gare rive droite de Chaville** entre 7h30 et 8h30 pour une distance de 35 km et 1200 de dénivelé ou 25km et 800m
- **24 septembre : Fête des 35 ans des GRSG**
- **02 octobre 2022 : rando-challenge aux Clayes-sous-Bois.**

Qu'est ce qu'un **Rando Challenge®** ?

Un rando Challenge® est un **rallye pédestre** ludique, convivial et culturel. Les équipes doivent parcourir un itinéraire donné, à une vitesse fixée et s'approcher le plus possible du temps de référence défini par l'organisateur.

- **30 octobre 2022 : Rando Maule** : 10, 20 km
- **5 novembre 2022** : Assemblée Générale GRSG 15h Maison des Associations
- **Dimanche 04 décembre 2022 : Téléthon à Saint-Germain-en-Laye**



**A vendre, à donner**

A vendre **Parka homme** taille M marque "DEVRED" modèle 2000 Liberté couleur kaki. Double col amovible. Intérieur matelassé. Deux poches intérieures, quatre poches extérieures. Fermeture Parka par curseur + rabat anti froid fermeture par boutons. Cordon de serrage à la taille. Excellent état, prix 25€.

Pour tout contact : [jeanpierre.masset78@gmail.com](mailto:jeanpierre.masset78@gmail.com)

Si vous avez des vêtements, du matériel... de randonnée à **vendre** ou à **donner**, des blagues, « La Gazette » peut l'inclure dans sa prochaine lettre. Merci d'écrire à : [boisramemuriel@gmail.com](mailto:boisramemuriel@gmail.com)

