


















Grandes Randonnées Saint-Germainoises

Le Calendrier de SEPTEMBRE à DECEMBRE 2022

DATE	THEME DE LA RANDONNEE	KM	ANIMATEURS		Rdv/Transport	OBSERVATIONS
Septembre						
dimanche 4-sept.	Le Ru de la Goulée (78) De Chérence vers les Coteaux de la Seine, Les Glaises, Haute Souris, Cul-Froid, Amenucourt...	28 22	C.Watrelot C.Remy	425m dénivel. 380m dénivel.	 Covoiturage 8h30 - 5 €	
	Boucle sur les coteaux de la Moncien (95) De la gare de Juziers à Oinville.	13	A.Deneux	Ph. Girardin	 13h - 3 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 11-sept.	Le domaine de Villarceaux (95) Boucle autour du domaine entre champs et bois.	12	C.Ramboz		 13h - 3 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 18-sept.	Découverte de la Plaine de France (60) De Coye-la-Forêt vers Hérivaux, Bellefontaine, le Vieux Fosses, la forêt de Coye.	22	B.Remy	346m dénivel.	 8h30 - 5 €	
	Chez les Catoviens (78) De Chatou vers Rueil et le bois de St Cucufa.	14	J.P.Salomon		 13h30 - 2 €	Attention rendez- vous à 13h30
dimanche 25-sept.	La Haute Vallée de la Vaucouleur (78) De Septeuil Montchauvet, Civry-la-Forêt sanctuaire Gallo-Romain, Courgent,	25 18	M.et MO.Blain L. Vannucci		 8h30 - 5 €	<i>rando proposée par J.Riout</i>
	Octobre					
dimanche 2-oct.	Feucherolles (78) Départ du Bas de la rue de l'église vers Davron, Cresprières, la côte de Poissy, Orgeval...	25	J.F. Granet	325m dénivel.	 8h30 - 4 €	
	Le carrefour Royal (78) En forêt de Marly, Chavenay, Ste Gemme...	13	F.Rimbaud		 13h30 - 2 €	Attention rendez- vous à 13h30
dimanche 9-oct.	Prenons la clé des champs (78) Au départ d'Orvilliers vers Favières , bois Le Coq, la Rolanderie, Montchauvet , Civry-la -Forêt.	30 24 18	C.Watrelot J.Riout C.Remy		 8h30 - 5 €	<i>avec la participation de JY.Parte</i>
	dimanche 16-oct.	Les Granges de Port Royal (78) Boucle par Milon-la-Chapelle, château de la Madeleine, St Forget, le Chemin Jean Racine	24	J.F. Granet	343m dénivel.	 8h30 - 4 €
Incursion dans le Vexin Français (95) D'Evécquemont à Tessancourt sur Aubette		11	C.Ramboz		 13h - 3 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 23-oct.	De l'Ecosse-Bouton à L'Yvette (78) St Rémy-lès-Chevreuse vers Guiéterrie, les Marnières, Herbouvilliers, Choisel...	27 20	C.Watrelot C.Remy	450m dénivel. 368m dénivel.	 8h30 - 5 €	
	Rando Bistrot (75) Des Tuileries à la Bastille, sur les traces des Nicolas.	6h	A.Deneux	J.Riout	Hall RER A 8h30 ou 9h15 métro Tuileries	Attention changement d'heure Sur inscription avant le 16 octobre anne.deneux0279@orange.fr Tél : 06.11.94.14.20
Novembre						
dimanche 6-nov.	Le Bois de Baquet (78) De la Roche-Guyon vers Amenucourt, Moulin de Fourges, Bionval, Gasgny	28 21	C.Watrelot J.Riout	496m dénivel. 335m dénivel.	 8h30 - 5 €	
	La Porte du Nord à Maisons Laffitte (78) Parcours en forêt , le château, bords de Seine.	10	J.P.Salomon		 13h - 2 €	Attention rendez- vous à 13h
dimanche 13-nov.	Rando Tram 13 Trajet aller en Tram entre St Germain et St Cyr l'Ecole, retour à pied à St Germain.(22km) Reprise possible Tram à Noisy (13km) ou St Nom/Forêt (16km) ou Mareil (19km)	22 19 16 13	Ph. Girardin		TRAM 8h30	RDV Quai Tram 13 St.Germain. Billet en poche (automate sur le quai) Tél. : 06.08.69.57.06 phil.girardin@wanadoo.fr
dimanche 20-nov.	Autour de Pontchartrain (78) De la gare de Villiers St Frédéric, Mareil Guyon, Neauphle le Château, St Rémy l'Honoré, le bassin de la Courance, Tremblay s/Mauldre.	28 22 16	C.Watrelot J.Riout L. Vannucci	500m dénivel. 350m dénivel. 320m dénivel.	 8h30 - 3 €	
	dimanche 27-nov.	La vallée de la Viosne par ses coteaux (95) De Ableiges jusqu'à Briqnancourt ou Santeuil	22 18	M.Blain M.O.Blain	 8h30 - 3 €	
decembre						
dimanche 04-déc.	Journée TELETHON	29 13				<i>Organisé par J. Riout</i>
dimanche 11-déc.	La promenade du Bœuf Gras Rando Bistrot à Paris Entre le grande Hall de la Villette et l'Île de la Cité Inscription avant le 4 déc.	6h	Ph.Girardin		Hall RER A 8h30 ou 9h30 métro Porte Pantin sortie Grande Hall	Déjeuner Brasserie Place du Chatelet (20 personnes maxi.) phil.girardin@wanadoo.fr Tél. 06.08.69.57.06
dimanche 18-déc.	Vaux sur Seine et son panorama (78) Par ses chemins et ses belles demeures	11	C.Ramboz		 13h - 2 €	Attention rendez- vous à 13h
Sauf indications contraires : le dimanche RDV à la piscine de St-Germain en L. - Pique-nique à emporter pour toute rando à la journée						
SEMAINE Pk route des Mares 13h25	MERCREDI : 14.09 Maurice Grand-Chavin / 28.09 Bernard Corre /12.10 Georges Mirsalis / 26.10 Cathy Ramboz / 09.11 Jean-Pierre Salomon / Janie Fleury / 07.12 Léo Vannucci / 21.12 Alain Gauthier					23.11
	JEUDI : 22.09 Claude Arnal / 06.10 Pol Béreud / 20.10 Jean-François Granet / 03.11 Didier Bugeon / 17.11 Patrick Guillard / 01.12 Michel et Marie-Odile Blain / 15.12 Jean-Yves Parte					

Calendrier Marche Nordique de SEPTEMBRE à DECEMBRE 2022

SAMEDI : Parc de Marly le Roi : Rendez-vous à 9h30 parking situé à l'intérieur de Parc.

Accès par l'avenue des Combattants.

Marie Angèle : les 3/9, 17/9, 1/10, 29/10, et 5/11

Chantal : les 10/9, 8/10, 15/10, et 12/11

Georges : les 24/9, 22/10, et 26/11

Philippe : les 19/11, 3/12 et 10/12

MARDI : Forêt de Saint Germain : Rendez-vous à 9h30 devant l'entrée de la piscine.

Serge : les 27/9, 4/10, 18/10, 25/10, 22/11 et 6/12

Georges : le 1/11

Philippe : les 6/9, 20/9, 8/11, 15/11, 29/11, et 13/12

Relâche les 13/9 et 11/10

Pour les nouveaux adhérents qui souhaitent pratiquer cette activité, inscription préalable à la section de Marche Nordique auprès de **Philippe Girardin** :

Mail : phil.girardin@wanadoo.fr

Tél. : 06 08 69 57 06