

---

# GRANDES RANDONNÉES SAINT-GERMANOISES

---

... sur les  depuis 1986 ...

Siège social : Maison des Associations  
3 rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye  
<http://grsg.free.fr>

## *Lettre d'information novembre 2020*

Chère Randonneuse, cher Randonneur,

### Défense et préservation de nos forêts

Après le classement de la forêt de Saint Germain en "forêt de protection" le 5 novembre 2019, les élus ont approuvé une demande pour la forêt de Marly-le-Roi afin de préserver les écosystèmes.

### Un crapauduc en forêt de Marly



Les Amis de la forêt de St Germain et de Marly ont entrepris en avril 2009, la construction d'un crapauduc pour permettre aux crapauds qui quittent la forêt de Marly de rejoindre une mare de l'autre côté de la petite route communale de St Nom la Bretèche à Ste Gemme afin de vivre la « saison des amours ».

Ce crapauduc consiste en deux tunnels de 1 m de large de forme carrée, passant sous la voie communale, permettant ainsi aux crapauds de ne pas se faire écraser par les voitures.



Avant ces deux tunnels, un groupe de bénévoles installait dès les premiers beaux jours (fin février ou début mars), un passage protégé pour les crapauds sous la forme de deux filets le long de la route avec des seaux dans des trous derrière les filets ! Le but était d'éviter l'hécatombe des crapauds écrasés au passage des véhicules, ce qui rendait également la route très glissante.

La construction de ce crapauduc commencée en avril 2009 s'est achevée en novembre 2009.

### Création (par l'ONF) d'une lisière étagée le long de la ligne de TRAM T13 en forêt de Saint Germain

Une lisière progressive ou réétagement pourquoi ?



Ce type de lisière est caractérisé par une augmentation progressive de la hauteur de la végétation. On y trouve de nombreux arbustes et autres espèces végétales ayant besoin de lumière pour se développer. La diversité végétale de la bordure d'une forêt favorise la présence d'une diversité d'insectes et d'oiseaux.

En résumé, la lisière forestière permet le bon fonctionnement d'un véritable écosystème en offrant des structures de végétation diversifiées et d'importantes ressources alimentaires pour les espèces qu'elle abrite.

Comment ça fonctionne ?

Le but de ce processus est d'organiser la lisière sur plusieurs hauteurs de végétation. On y retrouve 3 zones principales :

- Une bande de végétation basse composée principalement d'herbe et de ronces
- Une bande composée d'arbustes et de buissons
- Une bande boisée composée de petits et grands arbres

La réalisation de la lisière étagée entraîne une modification importante du paysage forestier : en bordure de forêt, les premières bandes de végétation seront plus basses qu'actuellement.

Organiser une lisière forestière selon ce processus de différents étages présente plusieurs avantages :

- Augmenter significativement la diversité des espèces végétales et animales, notamment celles qui sont déjà présentes et qui pourront alors se développer.
- Mieux protéger les grands arbres du massif forestier des effets du vent sur leurs troncs

## Exercice de style pendant le confinement

*Connaissez-vous l'écriture à double sens de lecture ? c'est un exercice intéressant. Martine (Jacmot) adhérente depuis de nombreuses années, qui aime les mots et l'écriture, a bien voulu prendre la plume pour nous !!*

1. Lire de haut en bas
2. Lire de bas en haut : la dernière ligne, puis l'avant-dernière etc.

### Déambulation ↓ à double sens !

#### **Je suis une piètre marcheuse**

Personne n'ose imaginer que  
Je suis capable de gravir un sommet.  
Je sais que  
J'échouerais à ma prochaine tentative  
Je ne crois pas que  
Je pourrai y arriver  
Je suis certaine que  
En tant que grimpeuse  
Je ne vauds rien  
Et ce serait stupide de penser que  
Parmi vous,  
**Je suis une randonneuse épanouie.**



## Prochains rendez-vous



Annulation du Téléthon le 6 décembre.

N'hésitez pas à utiliser le lien ci-après pour vous inscrire comme membre donateur

<https://www.weezevent.com/telethon-2020-grsg>

**Prenez soin de vous !!**