
GRANDES RANDONNÉES SAINT-GERMANOISES

... sur les  depuis 1986 ...

Siège social : Maison des Associations
3 rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye

<http://grsg.free.fr>

Lettre d'information Novembre 2019

PERIODE DE CHASSE

Si l'automne est la période de ramassage des châtaignes et de la cueillette des champignons sous les arbres aux couleurs mordorées c'est aussi la période de la chasse dans les Yvelines qui commence généralement début Novembre pour se terminer fin Février.



Ainsi dans la forêt domaniale de MARLY les actions de chasse ont lieu principalement les lundis toute la journée jusqu'au 24 février 2020. En ce qui concerne les battues administratives en forêt domaniale de Saint Germain en Laye elles ont lieu essentiellement les mardis toute la journée jusqu'au 4 Février 2020. Pour la forêt domaniale de VERSAILLES les battues administratives ne sont prévues que le jeudi 9 janvier et le lundi 27 Janvier 2020.

Les actions de chasse dans la forêt domaniale de BOIS D'ARCY sont les jeudi 21 Novembre 2019, le jeudi 16 Janvier 2020 et le jeudi 6 Février 2020.

Vous trouverez toutes ces informations pour la forêt domaniale de BEYNES, la forêt départementale de Sainte Apolline ou la forêt domaniale de RAMBOILLET sur le site de l'ONF.

THROMBINOSCOPE



Notre association regroupe plus de 220 membres aussi pour mieux nous connaître et nous reconnaître vous trouverez sur notre site un trombinoscope. Nous constatons malheureusement qu'encore beaucoup de nos adhérents ne nous ont pas fourni leurs photos. C'est dommage car c'est un bon moyen pour les nouveaux adhérents voire même les anciens de mettre un nom sur un visage. Il vous suffit simplement d'envoyer une photo à notre webmaster en la personne de Daniel BOURGIS sur son mail à savoir d.bourgis@free.fr.



TELETHON DECEMBRE 2019

A la demande de la ville de SAINT GERMAIN LAYE qui nous apporte son appui logistique les GRANDES RANDONNEES SAINT GERMANOISES ont décidé d'organiser le 8 Décembre 2019 des marches dans le cadre des journées nationales du TELETHON coordonnées par l'Association Française de lutte contre les MYOPATHIES (AFM).

Grace à l'investissement des bénévoles nous allons proposer deux circuits partant tous les deux de la piscine de SAINT GERMAIN EN LAYE. Le premier de 27 km partira à 8 heures, le second de 13 km partira à 13 heures. La

participation demandée est de 15 euros mais si vous êtes amenés à donner plus que ce montant vous pourrez alors recevoir un reçu fiscal.

A noter que pour cette première aventure nous avons décidé de limiter les adhésions à 350 randonneurs.

LOGICIEL DE SECURITE



Un de nos adhérents nous a fait connaître un logiciel gratuit SAUV Life. C'est une application créée par le SAMU afin d'augmenter le taux de survie des victimes d'arrêt cardiaque. Ce programme est disponible sur Android et IOS. En cas de malaise SAUV Life permet de localiser la personne la plus proche susceptible de pratiquer un massage cardiaque en attendant les secours et de l'avertir.

Pour rejoindre ce réseau il suffit de télécharger l'application et d'accepter la géo localisation. N'hésitez pas à visiter ce site

LE COIN DES AFFAIRES

A vendre :

Une paire de chaussures (quasiment neuves) SALOMON modèle X ULTRA MID 3 GTX – Gore Tex pointure 38 - Prix 70 euros.

Contact : Marie-Christine BUVAT - Téléphone : 06 86 10 81 72



[A bientôt pour de nouvelles informations](#)